

İstismara uğrayan bir çocuk için neler yapabilirsiniz?

- Ona inanın ve onu kabul edin.
- Onunla sıcak ve içten bir ilişki kurun.
- Kendini ifade etmesine izin verin.
- Onu yorum yapmadan dinleyin.
- Kendini iyi hissedeceği ortamlara girmesini teşvik edin.
- Yaşadıklarını küçümsemeyin.

İstismarı önlemek için ne yapabilirsiniz?

- Bu konuda bilgisi olan kişilerle konuşun ve onlardan destek alın.
- Çocuk gelişimi hakkında bilgi edinin.
- Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Bilgilerinizi yakınlarınızla paylaşın.
- Yakınlarınızın çocuklarıyla ilişkilerini geliştirmelerini teşvik edin.

Daha iyi anne-baba olmak için siz de destek alın.

- Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin.
- Ona zaman ayırın.
- Onun neler yaşadığını merak edin ve sorun.
- Onu iyi dinleyin.
- Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Yapabileceğinden fazla şey istemeyin.
- Tüm aile birlikte bir şeyler yapmaya özen gösterin.
- Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
- Kaba kuvvete başvurmayın.
- Her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.

Daha fazla bilgi için:

Yeniden Sağlık ve Eğitim Derneği
Teyyareci Cemal Sok., 26/5 Şişli-İstanbul
0 212 219 03 03, www.yeniden.org.tr, yeniden@yeniden.org.tr

Bu broşür, Yeniden Sağlık ve Eğitim Derneği tarafından hazırlanan ve Caritas Türkiye tarafından desteklenen Çocukların ve Gençlerin Sokakta Yaşamalarını ve Madde Kullanmasını Önleme Projesi çerçevesinde hazırlanmıştır.

İSTİSMARA UĞRAYAN Çocuk ve Gençler



Çocuğun istismar edilmesi ne demektir?

Çocuğun vücuduna, duygularına, düşüncelerine ve kişiliğine zarar verecek davranışlarda bulunulmasıdır. Genellikle çocuğa bakmakla yükümlü kişiler tarafından gerçekleştirilir.

Çocuklar ne şekilde istismara uğrar?

Fiziksel istismar: Çocuğa acı veren ve bilerek gerçekleştirilen davranışlar. Bunlar dayak atmak, vurmak, vücuduna herhangi bir şekilde zarar vermek ve bir yere kilitlemek olabilir.

Cinsel istismar: Bir yetişkinin cinsel zevk duyma amacıyla çocuğun cinsel organlarına dokunması, cinsel ilişki kurması veya buna teşebbüs etmesi, kendi vücudunu çocuğa göstermesi, çocuğu pornografi aracı olarak kullanması veya tüm bu davranışlara göz yummasıdır.

Ekonomik istismar: 15 yaşının altında bir çocuğun çalıştırılmasıdır. Çalıştırılan çocuklar fiziksel, cinsel ve duygusal istismara maruz kalmaya daha açık hale gelirler.

Duygusal istismar: Çocuğun devamlı kötülenmesi, diğer insanlarla ilişkiden yoksun bırakılması, çocuğun sürekli olarak ağır zararlar verme veya terk etme ile tehdit edilmesi, çocuktan yaşına ve gücüne uygun olmayan taleplerde bulunulması ve topluma aykırı düşen çocuk bakım yöntemleri ile yetiştirilmesidir.

İhmal: Çocuğun beslenme, giyinme, barınma, eğitim ve sağlık gibi temel gereksinimlerinin karşılanmasında ihmal gösterilmesidir.

İstismar yaşayan çocuk bunu nasıl ifade eder?

- Çocuklar yaşadıkları istismarı söylemekte zorluk çekerler.
- Yaşadıklarından dolayı utanç duyabilirler ve söylemeye çekinebilirler.
- İstismara uğrayan çocuklar, yaşadıklarını genelde davranışlarıyla anlatırlar. Örneğin kimseyle konuşmamaya başlayabilirler ya da daha sinirli davranabilirler.
- Yaşadıklarının normal olduğunu düşünebilirler.
- İstismarı anlattıkları takdirde cezalandırılacaklarını düşünebilirler. Örneğin dayak yiyeceklerini düşünebilirler.

İstismarın çocuk üzerindeki etkileri

Çocuklar yaşadıkları istismardan çocuklukta ve yetişkinlikte çok olumsuz etkilenirler.

- Aşırı korku ve tedirginlik duyabilirler.
- Suçluluk ve utanç duyabilirler.
- Güçsüz ve çaresiz hissedebilirler.
- Kendilerine olan güvenleri sarsılabilir.
- Başkalarına güven duyma ve yakın ilişkiler kurmada zorlanabilirler.
- İçe kapanabilirler.
- Öfke ve saldırganlık gösterebilirler.
- İnsanlardan kolay etkilenebilirler.
- Vücutlarına zarar verebilirler.
- Aileden uzaklaşabilir, evden kaçabilirler.
- Okul başarısında düşüş yaşayabilir ve okuldan kaçabilirler.
- Alkol veya madde kullanımına yönelebilirler.
- Bu etkiler genellikle yetişkinlik döneminde de devam eder.

Çocuğunuzda bu tepkileri gözlüyorsanız psikolojik destek arayışına giriniz.